

## СКАЗКА «ЁЖИК НА ПРОГУЛКЕ»

### ЧТО ЭТО

**Су-Джок терапия**—одна из нетрадиционных технологий, успешно применяемых в логопедии при коррекции различных речевых нарушений.

**Су-Джок массажеры**—небольшие пластмассовые шарики с шипами-колючками или пупырышками в комплекте с массажными металлическими пружинками в виде колечек (свободно продаются в аптеках).

### КАК ЭТО РАБОТАЕТ

Внутренние органы и системы человека имеют проекцию на поверхности кожи в виде специальных зон или точек, особенно много их на верхних и нижних конечностях. Воздействие на эти зоны позволяет активизировать работу соответствующего органа, улучшить его состояние, уменьшить негативные проявления.

Использование элементов Су-Джок терапии

- \*способствует нормализации мышечного тонуса,
- \*стимулирует речевые области в коре головного мозга;
- \*содействует снижению двигательной и эмоциональной расторможенности,
- \*помогает совершенствовать навыки пространственной ориентации, развивать память, внимание

В сказочном лесу в маленьком уютном домике жил-был маленький ёжик (*зажать шарик в ладошке*). Выглянул ёжик из своего домика (*раскрыть ладошки и показать шарик*) и увидел солнышко.

Улыбнулся ёжик солнышку (*улыбнуться, раскрыть одну ладошку веером*) и решил прогуляться по лесу. Покатился ёжик по прямой дорожке (*прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик*), катился - катился и прибежал на красивую, круглую полянку (*ладошки соединить в форме круга*). Обрадовался ёжик и стал бегать и прыгать по полянке (*зажимать шарик между ладошками*). Стал цветочки нюхать (*прикасаться колючками шарика к кончику пальца и делать глубокий вдох*).

Вдруг набежали тучки (*зажать шарик в одном кулачке, в другом и нахмуриться*) и закапал дождик: кап-кап-кап (*кончиком пальцев стучать по колючкам шарика*). Спрятался ёжик под большой грибок (*ладошкой левой руки сделать шляпку и спрятать шарик под ним*) и укрылся от дождя, а когда закончился дождь, то на полянке выросли разные грибы: подосиновики, подберёзовики, опята, лисички и даже белый гриб (*прокатить шарик по каждому пальчику*).

Захотелось ёжику обрадовать свою маму, собрать грибы и отнести их домой, а их так много, как понесет их ёжик? Да, на своей спинке. Аккуратно насадил ёжик грибочки на иголки (*каждый кончик пальчика потыкать шипиком шарика*) и довольный побежал домой, сначала бежал он по прямой дорожке (*прямыми движениями по ладошке раскатывать шарик*), а потом по извилистой дорожке (*круговые движения шариком*).

Прибежал домой, отдал мамочке грибы, мама улыбнулась, обняла и поцеловала сыночка за заботу. А когда наступил вечер, закрыл ёжик свой домик, лёг в кроватку и уснул сладким сном! (*зажать шарик в ладошке*).

\*



## Су-Джок — “волшебный шарик”

в помощь родителям



учитель -логопед  
МБДОУ Д/с №9 «Алёнка»  
Вильмсен К.Н.

Мариинск 2018

## ПРИМЕРЫ ИГР С ШАРИКАМИ СУ-ДЖОК

### «Черепашка»

Шла большая черепаха  
И кусала всех от страха,

(Дети катают Су Джок между ладоней)

Кусь, кусь, кусь, кусь,

(Су Джок шарик сдвигают поочередно между большим пальцем и остальными пальцами руки. .)

Никого я не боюсь.

(Дети катают шарик между ладонями.)



### «Ёжик»

Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  
На клубочек ты похож.

(Дети катают шарик между ладонями.)

На спине иголки

(Массажные движения большого пальца.)

Очень-очень колкие.

(Массажные движения указательного пальца.)

Хоть и ростом ёжик мал,

(Массажные движения среднего пальца.)

Нам колючки показал,

(Массажные движения безымянного пальца.)

А колючки тоже

(Массажные движения мизинца.)

На ежа похожи.

(Дети катают су джок между ладонями.)

### «Медведица»

Шла медведица спросонок, (

нажимать шаром по ручке малыша, имитируя шаги),

а за нею – медвежонок (нажатие сделать слабее).

Прибежали тут детишки, (

снова усилить воздействие, ускорить темп),

принесли в лукошке книжки.

Стали книжки открывать (

нажать шаром поочередно на пальцы)

и на листиках писать.



## ПРИЕМЫ СУ-ДЖОК ТЕРАПИИ

\* массаж шариками (прокатывание шарика между ладонями, по фалангам пальцев, надавливание, покручивание);

\* массаж эластичным кольцом (надевание на пальцы и массажирование)

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА

\* воздействие должно быть приятным, не вызывать негативной реакции у ребенка;

\* массаж проводят до появления слегка розового цвета кожи и ощущения тепла;

\* проводить такие занятия можно, если ребенок хорошо себя чувствует, у него нет температуры, сыпи и других проявлений кожных или инфекционных заболеваний;

\* нельзя надолго оставлять эластичное кольцо на пальце в одном положении, чтобы не нарушить кровоснабжение;

\* избегайте интенсивных движений, чтобы не травмировать нежную кожу массируемого.

## ПРИМЕРЫ ИГР С КОЛЕЧКАМИ СУ-ДЖОК

### «Мальчик-пальчик»

- Мальчик-пальчик, где ты был?

(Надеваем кольцо су джок на большой палец.)

- С этим братцем в лес ходил,

(Надеваем кольцо су джок на указательный палец.)

С этим братцем щи варил,

(Надеваем кольцо су джок на средний палец.)

С этим братцем кашу ел,

(Надеваем кольцо су джок на безымянный палец.)

С этим братцем песни пел.

(Надеваем кольцо су джок на указательный палец.)



### «Мальши»

Ребенок поочередно надевает массажное кольцо на каждый палец, одновременно проговаривая стихотворение

На правой руке:

Этот малыш-Илюша, (на большой палец)

Этот малыш-Ванюша, (указательный)

Этот малыш-Алеша, (средний)

Этот малыш-Антоша, (безымянный)

А меньшего малыша зовут Мишуткою друзья.  
(мизинец)

На левой руке:

Эта малышка-Танюша, (на большой палец)

Эта малышка-Ксюша, (указательный)

Эта малышка-Маша, (средний)

Эта малышка-Даша, (безымянный)

А меньшую зовут Наташа (мизинец)



### «Сорока»

Проговаривая слова русской народной потешки, водим сначала шариком по ладони, а называя очередного гостя – одеваем на каждый палец колечко, прокатывая его до основания и снимая.